

# Biergartenschmankerl

Speisen und Getränke	Kalorien (Kcal)	Fett	Eiweiß	Kohlenhydrate /BE
1 Maß Bier	400	0	0	30 /2,5
1 Maß Radler	360	0	0	50 /4,2
1 Maß alkoholfreies Bier	220	0	0	50 /4,2
Obatzda 20 g	68	6	2,8	0,6 /0,5
Große Breze 250 g	615	12,6	17,7	1001 /8,4
Semmel mit Bismarckhering	288	11	16	30 /2,5
Lachssemmel	436	16,1	27,5	42 /3,5
½ Hendl	376	19	52	0 /0
1 Schweinshaxe mit Knödel und Soße	593	23	50	46 /3,8
1 Scheibe Leberkäs mit Kartoffelsalat und Senf	741	59	23	29 /2,5
1 Paar Weißwürste mit Senf	780	71	32	6,6 /0,6
1 Brotzeiteller	397	24	15	30 /2,5
1 Ochsenbraten mit Soße	185	9	23	3,8 /0,3
Steckerlfisch	660	38,4	78,4	0 /0
Schaschlikspieß 250 g	474	36	31	6,5 /0,5

Wenn Sie Fragen zu Ihrer Insulindosierung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Diabetologen.